

Årsmelding 2016.

Styret:

Leder: Lia Molenaar (2016)

Nestleder og sekretær: Johanne S. Nordstad. (2013)

Ansvarlig for Sanitetsrommet: Bjørg Hørsdal Dalseng (2012)

Ansvarlig for gevinster og medansvarlig for sanitetsrommet: Ellen Nygård (2011).

1. vara: Ingeborg Trøan Odden (2015)

2. vara: Torill Storhaug Urset (2016)

Fest- og turkomité: Torill Storhaug Urset (2010)

Agnes Rønning (2016)

Erna Hagen (2016).

Materiellforvalter: Reidun Andersen

Beredskapskontakt: Inger Aasgård

Krusansvarlig: Sigrid Vingelen

2 representanter til årsmøte i Fjellheim: Sigrid Vingelen og Ellen Nygård.

2 representanter til fylkesårsmøte: Johanne Nordstad og Lia Molenaar

Fanebærer: Ingeborg Trøan Odden.

Brukerutvalg/samarbeidsutvalg for helse- og omsorgstjenesten i Tolga Kommune: Ellen Nygård.

Revisorer: Vigdis Storhaug og Ingeborg Jordet

Valgkomité: Grete Christensen (2014), Helen Knutsen (2015), flytta til Våler og gikk derfor ut av valgkomité., Annbjørg Heitmann (2016).

Antall medlemmer ved årets slutt: 52, hvorav 4 støttemedlemmer.

Det har vært 9 styremøter og 9 medlemsmøter, hvorav 1 som gjest i Aaen og 2 i samarbeid med VBK. To møter var annonsert som åpne.

Medlemsmøter og aktiviteter gjennom året.

Nyttårsmøte var på Omsorgstunet i Lyngmostua. Astrid Haug spilte attåt sangene. Det var anledning til å bli kjent med den nye delen av Omsorgstunet. 25. januar ordnet vi også med fastelavnsris. Det ble satt opp et fastelavntre ved Budeia og 26. januar ble det krustelling i Fjellheim.

I februar var me invitert til Aaen på møte med demonstrasjon fra "Bedre Liv." På 16. februar var det årsmøte. Her ble det utenom de vanlige saker vedtatt med 10 mot 9 stemmer at me skulle være med på frivillig spleiselaget for verving og organisasjonsarbeid.

9.mars feiret vi litt oss sjøl med stor bløtkake på Bunåva, pga. 70 San. For. i Vingelen og 120 år NKS. Ca. 70 stykker var innom og fekk smake. Ifm jubileet sponset me 2 medlemmer med 2000,- hver til opphold på sanitets-treffet på Savalen. Styret har vedtatt at i framtida sponser me 1000,- kroner til 2 stykker. Dette som ledd i medlemspleie. Lia og Johanne var 30. mars på kommunereform møte. Pleie og omsorg spørsmålet i den forbindelsen er et viktig punkt for oss.

4. April hadde me sammen med VBK og helsekoordinator et stort opplegg rund temaet skjønnetstyranniet, kalt: "Sykt skjønn". Om kvelden var det åpen møte i Fjellheim med Kari Løvendahl Mogstad. Dagen etter var det møte på ungdomskolen på Tolga og videregående skolen på Tynset, hvor elevene fekk et foredrag fra Kari med diskusjon etterpå. Hele opplegget ble annonsert og også beskrevet i artikler i avisa. Ungdommene ble intervjuet og fikk komme fram med meningene sine. Brit R. Vingelsgaard var primus motor bak opplegget og fekk hjelp av en liten komité, hvor helsekoordinator, Espen Heitmann var en viktig person å ha med. På møte i Fjellheim kom godt og vel 100 stykker fra hele Nord Østerdal.

Skolene fekk senere på året boka: "bullshitfilteret", skrevet av Oda Faremo Lindholm. Me tar sikte på en oppfølgingskveld i samarbeid med helsesøster på Tolga.

5.april: Lia og Bjørg på årsmøte i Bunåva. Og 7. april møte med omsorgstjeneste og frivilligsentralen i kommunen, hvor det ble gitt en god del info.

Johanne og Marit Nygjelten besøkte kvinnehelsedagen i Oslo.

Vi solgte lodd for Hedmark fylke ved sjølbetjening på Bunåva. Maiblomstene ble solgt på kafeen.

Maimøte var hos Olov. Her diskuterte vi bl.a. hva arbeidsområdet til Sanitets foreninga er. Trenger vi foreninga i framtida? Inger holdt et flott innlegg. Konklusjon var at vi trenger sanitetsforening, men vi er nødt til å jobbe med å få flere medlemmer, skal vi unngå å dø ut etter hvert.

30. mai dro ei gruppe i samarbeid med turlaget til fugletårnet hos Torill. To eksperter på fugler kunne fortelle en god del om det vi så. En deltaker var fra Eritrea. Det var litt sent på vårparten, så en god del fugler lå på reir eller hadde reist videre. En tidligere kveld ble avlyst pga. været.

1 juni var me på sætermøte hos Vigdis på Storhaugvollen, hvor Inger fortalte om seterprosjektet og hadde med seg en seterquiz.

4. og 5. juni deltok Lia og Johanne på fylkesårsmøte på Hamar.

På juli skulle me hatt en tur til Ålen sammen med VBK, organisert av VSF. Denne ble avlyst pga. for få påmeldte. Vi sa nei til deltakelsen i Olsok uke. Mange av våre medlemmer er engasjert på andre arenaer, derfor har me ikke kapasitet til å stille opp på dette arrangement.

5. oktober. I anledning verdensdagen for psykisk helse inviterte me psykisk helseteam ved psykiatrisk sjukepleier og leder for rus-og psykiatritjenest, Elin Eggen og senterleder for velferd Siv Stuedal Sjøvold til Vingelen. Det var annonsert at møte var åpen for alle interesserte, men det var kun medlemmer, som møte opp.

15. november var det felles møte med VBK på Østermoen hos Guro. Ernæringsfysiolog Ingrid Gardseth snakka om sunn dagligdags mat og på etterspørsel om bygg, som de dyrker sjøl.

5. desember adventsmøte på Østmo med risengrynsgrøt. Ellen demonstrerte hvordan en kan lage juledekorasjoner.

Andre møter: Lederen var på kurs på kommunehuset ifm anskaffelse av tilskuddportalen. Lederen har vært i møte med flyktingtjeneste og kultursjefen, Eivind Moen. Brit kontakta

oss i anledning røykvarsler på Østmo. Til slutt ble det beslutta at Stiftelsen Vingelen Trygdeboliger ordner med anlegget og bekoster det. I mars 2017, uke 10, skal vi ha gjennomgang av anlegget.

Lia og Johanne var på regionkurs på Hamar. Formålet her var: "Å Snu trenden", Å få flere medlemmer og hvordan gjør vi det. Det er utarbeidet 4 basisaktiviteter: "språkvenn", "Lesevenn", "Tur venn" og "Digit". Det siste er et kursopplegg for ungdommer, som skal på hybel. Den berører: matlaging, budsjett og bruk av sosial medier.

Faste aktiviteter:

Også i 2016 har vi: satt ut sparkposter, solgt fastelavnsris og telt krus, samt vaska skap. Annenhver uke er det vår tur om å stå på kafé på Bunåva på lørdager og annenhver uke på fredager går vi med handlevogna på Omsorgstunet. Her er mange trofaste damer, som stilte opp.

I Sanitetens uke var Ellen og Annbjørg på skolen for å dele ut frukt og grønnsaker . Bjørg og Lia inviterte, de som var født i 2015 med foreldrene og søsken på en hyggelig sammenkomst på Bunåva, hvor de også fekk et håndkle.

I 2016 var det vår tur å hjelpe til med bygdefrokost. Også her stilte folk villig opp.

Integrering

Etter at lederen slutta i jobb, hadde ho lyst å fortsette med noe av det ho jobba med. NKS er opptatt av integrering, så det var beleilighet å bruke den kompetansen og de midler, som var tilgjengelig via NKS sentralt til å sette ut i praksis det ho hadde lyst til. I samarbeid med flyktningsjeneste, frivilligsentralen og NKS ansvarlig for integrering: Liselotte Øien ble det igangsatt følgende aktiviteter: svømmeopplæring, norskgruppe og leksehjelp. Oppmøte var ikke stor, men de som kom fikk mye hjelp. Lia har vært på Helblad, møteplass for kvinner, hvor ho snakka om språk retta mot minoritetspråklige med dårlige norskkunnskaper. Dette var en artig og givende møte.

I 2015 fekk me 11000 kr. av Ekstra Ekspresstiftelsen til svømmeopplæringa for minoritetspråklige kvinner og jenter. Noe av disse pengene har vi brukt på svømming i bassenget på rehabsenter på Røros. (2 ganger). I desember fekk me på nytt 14000,- til prosjektet: "Mestring og glede ved å være i vannet". Disse er ment å bruke både til Røros turer og svømmeopplæring på Tolga.

Fra Reidar og Gunnar Holst legat fekk me 10 000,- til en tur til Aukrustsenter med barn. Opprinnelige søknaden handlet om et opplegg i samarbeid med flyktningsjeneste i august. På grunn av skifting av flyktningskoordinator og omorganisering av tjenesten, ble det en tur i september. 9 barn og 5 voksne var en dag på Aukrustsenteret. Maxitaxi og en personbil sørgde for at me kom greit på Alvdal. Ungene hadde en strålende dag.

Vi kom dårlig og sent i gang med aktivitetene på høstparten, men på det nye året ser det bedre ut. For å få tingene til å fungere er flyktningsjeneste nøkkelen, som legger kontakter mot brukere. Målet er å få flere tolginger aktivert som frivillige her.

Sanitetsrommet på Østmo.

Rommet blir brukt til møter i laget og i Stiftelsen, til utleie for overnatting, til aromaterapi ved Elin Sollihaug og BARS ved Kristin Moseng Kalstad. Det har ikke vært noen større innkjøp. Strømregninga er den største utgiften.

Heimeside vår ligg på: www.vingelen.com/foreninger

Det har vært et meget aktivt år. Takk til alle som stilte velvillig opp, i verv eller spontant. Takk også til samarbeidspartnere. Det er artig å være leder for et lag, hvor det skjer ting.

12.februar, 2017, Vestavendt, Lia Molenaar